


«Утверждаю»  
Директор МБОУ «ООШ с. Большое»  
 Е.Н. Мирошникова



## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа мероприятий включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на уроках.</li></ul>	Август  В течение года  Ежедневно  Ежедневно	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	В течение года	предметники
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по шахматам</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры

4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультур
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в Школе полного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта» и др.</li> </ul>	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководите. Спортивные актив школ Учитель физкультур
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Организация работы летней спортивной площадки в вечернее время</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	октябрь, март, июнь июнь - август	Учителя физкультур
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания</li> </ul>	Родительские собрания В течении года	Классный руководите Учитель



	<p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> <li>• Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Директор школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (1- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Лыжный кросс (1-9 классы)	Январь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры

10.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры