


Согласовано
Фельдшер ОСВ с. Большое
 Морозова С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ с. Большое»
 Е.Н. Мирошникова
Пр. № 109 «ООШ
Большое»
от 31 августа 2023 г.



ПЛАН
мероприятий по пропаганде и формированию
культуры здорового питания, по сохранению и укреплению здоровья
обучающихся и их родителей
МБОУ «ООШ с. Большое» на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Мероприятия по сохранности и укреплению здоровья обучающихся			
1.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
2.	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Учитель физич. культуры
3.	Организация профилактической работы во время эпидемий	Во время эпидемий	Фельдшер ОСВ с. Большое
4.	Проведение на уроках физминуток, динамических пауз	Систематическ и	Учителя – предметники
5.	Поддержание санитарно – гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон и т.д.)	Постоянно	Администрация Педагоги
6.	Эстетическое оформление интерьера класса и школы	Постоянно	Администрация Педагоги
7.	Рациональное составление расписания уроков, не допускающее перегрузок	Сентябрь	Администрация
8.	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, спортивный час и др.)	Постоянно	Педагоги
9.	Проведение уроков, непосредственно формирующих здоровый образ жизни: физкультура, ОБЖ	Постоянно	Учителя физкультуры, ОБЖ
10.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Администрация Учителя – предметники
11.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольн ого контроля	Администрация
12.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, фельдшер ОСВ
13.	Организация горячего питания	В течение учебного года	Администрация
14.	Организация отдыха и оздоровления обучающихся в летний период	Июнь	Администрация
15.	Проведение медосмотра сотрудников школы	По графику	Администрация

16.	Проведение медосмотра обучающихся	По графику	Администрация, врач общей практики
17.	Методические совещания по вопросу реализации программы «Разговор о правильном питании»	Сентябрь, апрель	МО классных руководителей
Гигиеническое, санитарно–просветительное воспитание обучающихся			
18.	Беседа "Роль молока в формировании здоровья детей» (1-9 классы)	октябрь	Фельдшер ОСВ с. Большое
19.	Реализация программы «Разговор о правильном питании» в 1-6 классах	в течение учебного года	Классные руководители
20.	Организация выставок литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно».	в течение учебного года	Голубкова Е.В.
21.	Беседа 1-4 кл. «Правильное питание основа здоровья»	ноябрь	Кравченко В.А., Чупина Г.В.
22.	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	декабрь	Классные руководители
23.	Агитбригада «Нет вредным привычкам»	декабрь	Классные руководители 5-9 кл.
24.	Оформление стендов для школьной столовой о пользе употребления молока, молочных продуктов и меда	В течение года	Классные руководители
25.	Разработка листовок для учащихся и родителей «Здоровое питание»	январь	Баландина Е.В.
26.	Конкурс презентаций «Всё о молоке»	февраль	Классные руководители
27.	Конкурс рисунков для учащихся 1-5 классов «Пейте дети молоко - будете здоровы»	Март	Чупина Г.В.
28.	Тематические классные часы «Кладовая витаминов» 1-9 кл.	Апрель	Классные руководители 1-9 кл.
29.	Проведение конкурсов рисунков по формированию ЗОЖ	1 раз в полугодие	Классные руководители
30.	Размещение материалов о проведенных мероприятиях на сайте школы	В течение года	Учитель информатики
31.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время каникул	Каникулярное время	Администрация классные руководители
32.	Выпуск наглядных информационных листовок, газет, буклетов о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
33.	Участие в проведении тематического месячника «Пока беда не пришла...», Международного дня борьбы со СПИДом, Международного дня борьбы с курением, акции «Сообща, где торгуют смертью!»	сентябрь- декабрь март-апрель	Администрация
34.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По планам ВР	Классные руководители
35.	Лекции, беседы о пропаганде ЗОЖ	В течение года	Фельдшер ОСВ
Физкультурно-массовая оздоровительная работа			

36.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Учитель физкультуры
37.	Проведение Дней здоровья	В течение года	Учитель физкультуры
38.	Сдача норм ГТО	По графику	Учитель физкультуры
Работа с родителями			
39.	Общешкольное родительское собрание «Правильное питание – основа и залог здорового организма» с рассмотрением вопросов о роли молока, молочных продуктов и меда в рационе питания детей	Сентябрь	Директор школы
40.	Классные родительские собрания «О правильном питании»	Сентябрь, октябрь	Классные руководители 1-9 классов
41.	Классные родительские собрания «Режим дня и питание детей во время подготовки к экзаменам»	апрель	Классные руководители 1-9 кл.
42.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Администрация Классные руководители
43.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану ВР школы	Администрация Классные руководители